

ACTA N° 87

FECHA: Silvania, noviembre 21 del 2023
HORA: 1:45 pm. -----2.30 p.m.
LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles
TEMA: **Eje** (Cuidado integral) **Línea** (Respiro al Cuidador) **Actividad:**
Estilos de vida saludable (Acompañamiento al final de la vida en las comunidades de cuidado.).

ASISTENTES: Los relacionados en la planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Metodología
4. Materiales

DESARROLLO:

Objetivo de la Actividad: Dignificar la muerte y mejorar la calidad y calidez humana a través de la seguridad, oportunidad, satisfacción de necesidades, efectividad, trato digno, respeto, información adecuada y empatía.

La actividad fue desarrollada el 21 de noviembre con la participación de 10 cuidadores

2.Introducción de la Actividad: Actividad donde se hacen algunas orientaciones hacia el acompañamiento al final de la vida en las Comunidades de Cuidado, en especial los cuidados paliativos los cuales son la asistencia de una persona al final de la vida o con enfermedades amenazantes de la vida, dentro de la Unidad Operativa es importante que el talento humano conozca los 5 elementos esenciales para brindar ese apoyo al final de la vida y a la par el decálogo para cuidar bien al final de la vida.

3. Metodología:

La actividad se realizó en una sesión así:

21 de noviembre en el horario de 1:45 pm a 2.30 pm, por medio de una presentación en formato Power Point donde primero se dieron algunos lineamientos de cómo hacer esta atención al final de la vida:

- 1: Hay que tocarle.
- 2: Cuidar con caricias.
- 3: Hay que escucharle.
- 4: Cómo responder a sus preguntas
- 5: Hay que comprenderle

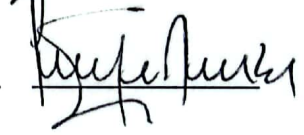
Luego de cada enunciado se les enunció algunos ejemplos de cómo hacer esta atención. Posteriormente se socializó el Decálogo para cuidar bien al final de la vida.

Para terminar la actividad se realizó un intercambio con los asistentes para identificar cómo creen ellos que debe ser esta atención y qué aspectos de los socializados son importantes para brindar cuidados paliativos.

4. Material: Computador, video beam, Presentación en Power Point, computador y planilla de asistencia.

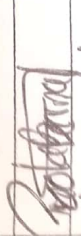
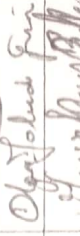
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar promoviendo en el Talento humano de la Unidad Operativa el envejecimiento activo y temas de la vejez y el envejecimiento.	Profesional en Gerontología	Diciembre del 2023

CONVOCATORIA. No aplica.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera Plazas	Gerontóloga	comunidad de cuidado Los Robles	
Johanna Escobar González	Coordinadora	comunidad de cuidado Los Robles	

Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia
Elaboró: esperanza cabrera plazas

1. Tema: **Acompañamiento al final de la vida en las comunidades de Ciudad de Bogotá** 2. Lugar: **Comunidad de Ciudad de Bogotá** 3. Fecha y hora: **20 de noviembre 2023 1:45 pm - 2:30 pm**

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paula Barral	35251855	cc. los Robles	Aux. Cocina	Contratista	pada2918@gmail.com	3108333431	
2	Lina Córdoba R	1073130984	cc. los Robles	Aux. Cocina	Contratista	Cordoba Lina 053@gmail.com	3142964118	
3	Andrea Liliana Vasquez Torres	39622483	cc. Los Robles	Auxiliar Cocina	Contratista	liliana.vasquez283@gmail.com	319302168	
4	Martha Godoy	3962051	cc. Los Robles	Contratista	Contratista	- 0 -	31222101	
5	Leon Rodríguez	1073130984	cc. Los Robles	Auxiliar de cocina	Contratista	- 0 -	324571022	
6	Karen Vargas	103894851	cc. Los Robles	servicio generales	Contratista	ken226@gmail.com	30249942	
7	Paula Patricia Garzon	35252072	cc. Los Robles	Auxiliar de servicios generales	Contratista	- 0 -	3132399131	
8	Dora Manuel Rodríguez	1073131041	cc. Los Robles	maquinalista	Contratista	bdorian496@gmail.com	3103131334	
9	Olga Yolanda Garzon Galeano	53931258	Comunidad de Ciudad de Bogotá	Tallerista	Contratista	- 0 -	3229256469	
10	Manuel Rojas Bullin	52301548	cc. de Ciudad de Bogotá	Auxiliar de cocina	Contratista	- 0 -	3206831499	
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

RESPIRO AL CUIDADOR

ACOMPANIAMIENTO AL FINAL DE LA VIDA EN LAS COMUNIDADES DE CUIDADO—21 DE
NOVIEMBRE DEL 2023

